

شاخص جهانی پرتوهای فرابنفش (اندکس UVI)

در سال ۱۹۹۵ میلادی پدنبال تصمیم جهانی تعدادی از سازمان های بین المللی، از جمله برنامه محیط زیست سازمان ملل متحد (UNEP)، سازمان جهانی هواشناسی (WMO) و کمیسیون بین المللی حفاظت در برابر پرتوهای غیر یونساز (ICNIRP)، شاخص پرتوهای فرابنفش، توسط سازمان جهانی بهداشت (WHO) معرفی گردید. شاخص پرتوهای فرابنفش که با علامت اختصاری UVI نشان داده می شود یک ابزار مناسب برای افزایش آگاهی عمومی در خصوص خطرات تماس بیش از حد پرتوهای فرابنفش و نیز اتخاذ روش های حفاظتی مناسب می باشد. این شاخص مقدار پرتوهای فرابنفش خورشید را در سطح زمین و اطلاعات بهداشتی متناسب با میزان پرتوهای فرابنفش را نشان می دهد. همچنین ریسک های موره انتظار تماس بیش از حد با پرتو خورشید را بصورت روزانه پیش بینی می کند. دامنه این شاخص از یک تا مقادیر بالاتر از ۱۱ متغیر است. مقدار بالاتر شاخص، پتانسیل بیشتری برای آسیب رسانی به پوست و چشم دارد و در مدت زمان کوتاه تری صدمات شدیدتری را وارد می سازد. برنامه INTERSUN سازمان جهانی بهداشت استفاده یکنواخت و هماهنگ از UVI را ترویج می کند و به کشورها توصیه می کند که از این ابزار آموزشی در برنامه های ارتقای سلامت استفاده کنند.

اپلیکیشن جهانی سان اسمارت را بشناسیم



آگاهی از مقدار UVI

در اغلب کشورها میزان شاخص همراه با پیش بینی هوا از طریق روزنامه ها، تلویزیون و رادیو، اینترنت و اپلیکیشن های تلفن های همراه گزارش می شود. در دنیا کشور استرالیا پیشرو ارائه رویکردهای حفاظتی است. در این کشور هر سال بیش از ۲۰۰۰ مرگ ناشی از سرطان پوست اتفاق می افتد. فعالیت های محافظت در برابر نورخورشید از دهه ۱۹۶۰ در این کشور شروع شده است. این فعالیت ها با معرفی کمپین Slip, Stop, Slap در سال ۱۹۸۰ و گسترش آن به پنج نماد Slip, Stop, Slide, Seek, Slap منجر به معرفی نرم افزار کاربردی SunSmart APP در سال ۲۰۱۰ گردیده است. برنامه سان اسمارت یکی از گسترده ترین و موفق ترین برنامه های پیشگیری از سرطان پوست در دنیاست. که در سال ۱۹۸۸ معرفی گردید. این برنامه از سال ۲۰۰۴ مورد حمایت و پشتیبانی WHO می باشد.



SunSmart Global UV app

اپلیکیشن جهانی سان اسمارت برای اولین بار توسط شورای سرطان ویکتوریا استرالیا و با همکاری آژانس ایمنی هسته ای و حفاظت پرتوی، اداره هواشناسی و موسسه هوش مصنوعی دانشگاه Deakin استرالیا معرفی گردیده است. این نرم افزار توسط سازمان جهانی بهداشت، سازمان جهانی هواشناسی، برنامه محیط زیست سازمان ملل متحد و سازمان بین المللی کار پشتیبانی گردیده و از ژوئن ۲۰۲۱ برای بکارگیری جهانی راه اندازی گردید. این نرم افزار پیش بینی های پنج روزه میزان پرتو فرابنفش و آب و هوا را در جاهائیکه امکان راه اندازی آن وجود دارد، نشان می دهد. هدف از بکارگیری این اپلیکیشن افزایش آگاهی مردم در خصوص زمان محافظت از خودشان در برابر نورخورشید می باشد. این برنامه با افزایش آگاهی عمومی و کمک به کاهش بروز سرطان، در نهایت از دستیابی به هدف سوم اهداف توسعه پایدار سازمان ملل که عبارت از تضمین زندگی سالم و رفاه در سراسر جهان تا سال ۲۰۳۰ می باشد، حمایت می کند

این نرم افزار کاربردی را به راحتی و بصورت رایگان می توان به یکی از روش های زیر در گوشی های تلفن همراه سازگار نصب کرد. این برنامه به استفاده کنندگان آن کمک می کند تا زمان حفاظت و چگونگی حفاظت در برابر اثرات زیان آور نورخورشید را بدانند.

- <https://play.google.com/store/apps>

- <https://apps.apple.com/au/app/sunsmart-global-uv>

- <https://cafebazaar.ir/app/au.org.cancervic.sunsmart>